

**INGREDIENTE, ALERGENI, NUTRITIE PENTRU PREPARATELE DIN
 RESTAURANTUL ZEN SUSHI**

PRODUSE	DECLARATIE NUTRITIONALA/100 g
SUPE	
<p>RAMEN (440g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> BAZA RAMEN - 300g (Apa, Ceapa, Morcovi, Ghimbir proaspat, Usturoi, Aripi de pui cu piele), Noodles pentru ramen -150g , Oua de gaina -20g , Porumb - 10g , Broccoli -10g , Ceapa verde -10g</p> <p>Alergeni: OUĂ, GLUTEN, SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 88,39 Kcal / 369,47 Kj, Grăsimi: 3,37 g, Acizi Grași Saturați: 1,08 g, Glucide: 10,09 g, Zaharuri: 0,9 g, Proteine: 4,58 g, Sare: 1,23 g</p>
<p>PORC RAMEN (500g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> BAZA RAMEN - 300g (Apa, Ceapa, Morcovi, Ghimbir proaspat, Usturoi, Aripi de pui), Noodles pentru ramen - 150g , RULADA PENTRU SUPA PORC RAMEN -100g (Fleica porc , Sos soia , Mirin Hondashi, Apa, Sake, Zahar , Usturoi, Ghimbir proaspat), Oua de gaina -20g , Porumb -10g , Broccoli -10g , Ceapa verde -10g</p> <p>Alergeni: OUĂ, GLUTEN, SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 144,43 Kcal / 603,71 Kj, Grăsimi: 5,7 g, Acizi Grași Saturați: 2,09 g, Glucide: 13,67 g, Zaharuri: 4,8 g, Proteine: 9,46 g, Sare: 1,65 g.</p>
<p>UDON SOUP (450g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> BAZA UDON - 420g (Apa, Sos soia , Hondashi stock soup, Mirin), Noodles Udon -120g , Alge marine deshidratate -10g , Ciuperci champignon -10g , Ceapa verde -5g</p> <p>Alergeni: OUĂ, GLUTEN, SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 213,64 Kcal / 893,01 Kj, Grăsimi: 0,28 g, Acizi Grași Saturați: 0,1 g, Glucide: 48,1 g, Zaharuri: 25,23 g, Proteine: 4,03 g, Sare: 3,42 g.</p>
<p>SEAFOOD UDON SOUP (500g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> BAZA UDON - 420g (Apa, Sos soia , Hondashi stock soup, Mirin), Noodles Udon -120g , Alge marine deshidratate Golden Lion -10g , Ciuperci champignon -10g , Caracatita -10g , Creveti - 10g , File de somon crud -10g , Ceapa verde - 5g , Sepie -5g</p> <p>Alergeni: OUĂ, GLUTEN, SOIA, PESTE, CRUSTACEE</p>	<p>Valoare energetică: 202,59 Kcal / 846,84 Kj, Grăsimi: 0,47 g, Acizi Grași Saturați: 0,14 g, Glucide: 44,14 g, Zaharuri: 23,15 g, Proteine: 4,81 g, Sare: 3,15 g.</p>

CONTINE INGREDIENTE CONGELATE	
MISO SOUP (170g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> BAZA MISO - 160g (Apa, Pasta Miso, Hondashi stock soup), Tofu -10g , Alge marine deshidratate -10g , Ceapa verde -5g Alergeni: GLUTEN, SOIA, PESTE	Valoare energetică: 43,21 Kcal / 180,6 Kj, Grăsimi: 0,99 g, Acizi Grași Saturați: 0,24 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 2,9 g, Proteine: 5,02 g, Sare: 3,04 g.
SEAFOOD MISO (200g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> BAZA MISO - 160g (Apa, Pasta Miso, Hondashi stock soup), Tofu -10g , Alge marine deshidratate Golden Lion -10g , Creveti -10g , Ceapa verde -5g , Sepie -5g , Caracatita -5g Alergeni: SOIA, PESTE, CRUSTACEE CONTINE INGREDIENTE CONGELATE	Valoare energetică: 44,65 Kcal / 186,64 Kj, Grăsimi: 0,61 g, Acizi Grași Saturați: 0,09 g, Glucide: 5,43 g, Zaharuri: 1,26 g, Proteine: 4,01 g, Sare: 2,96 g.
SPICY SOUP CHICKEN (500g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Apa -250g , Piept de pui dezosat -150g , Tofu -75g , Pasta Iute -15g , Sos soia kikkoman -10g , Hondashi stock soup -10g , Oua de gaina -10g , Ulei de susan -5g Alergeni: OUĂ, SOIA PREPARAT PICANT	Valoare energetică: 71,21 Kcal / 297,66 Kj, Grăsimi: 2,71 g, Acizi Grași Saturați: 0,67 g, Glucide: 2,29 g, Zaharuri: 1,28 g, Proteine: 9,12 g, Sare: 1,46 g.
SPICY SOUP PORC (500g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Apa -250g , Ceafa de porc -150g , Tofu -75g , Pasta Iute -15g , Sos soia -10g , Hondashi stock soup -10g , Oua de gaina -10g , Ulei de susan -5g Alergeni: OUĂ, SOIA PREPARAT PICANT	Valoare energetică: 96,71 Kcal / 404,25 Kj, Grăsimi: 5,62 g, Acizi Grași Saturați: 1,98 g, Glucide: 3,11 g, Zaharuri: 2,13 g, Proteine: 8,09 g, Sare: 1,29 g.
THAI SOUP (250g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Lapte cocos -250g , Ceapa -50g , Green Curry Paste -10g , Hondashi stock soup -10g , Ghimbir proaspat -5g , Usturoi -5g , Lime proaspat -5g, Coriantru proaspat – 5g, Togarshi – 5g Alergeni: SOIA, NUCA DE COCOS PREPARAT PICANT	Valoare energetică: 236,54 Kcal / 988,74 Kj, Grăsimi: 21,12 g, Acizi Grași Saturați: 12,63 g, Glucide: 7,6 g, Zaharuri: 4,72 g, Proteine: 3,79 g, Sare: 2,46 g.
STARTER	
MINI MIX TEMPURA (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> MIX PENTRU	Valoare energetică: 116,23 Kcal / 485,82 Kj, Grăsimi: 0,62 g,

<p>TEMPURA -100g (Tempura Batter Mix, Apa), Creveti -20g , Sparanghel -20g , Cartof dulci -15g , Dovlecei -15g , Ardei gras -15g , Vinete -10g , Rosii cherry -10g , Edamame Boabe -10g , Ceapa verde -5g</p> <p>Alergeni: GLUTEN,CRUSTACEE CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Acizi Grași Saturați: 0,11 g, Glucide: 23,64 g, Zaharuri: 0,86 g, Proteine: 4,3 g, Sare: 0,22 g.</p>
<p>MINI VEGETABLE TEMPURA, (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> MIX PENTRU TEMPURA -100g (Tempura Batter Mix, Apa), Sparanghel -20g , Rosii cherry -20g , Cartof dulci -15g , Dovlecei -15g , Ardei gras -15g , Vinete -10g , Edamame Boabe -10g , Ceapa verde -5g</p> <p>Alergeni: GLUTEN,CRUSTACEE CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 148,7 Kcal / 621,57 Kj, Grăsimi: 0,69 g, Acizi Grași Saturați: 0,08 g, Glucide: 31,78 g, Zaharuri: 1,14 g, Proteine: 4,22 g, Sare: 0,29 g.</p>
<p>ASPARAGUS TEMPURA, (140g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> MIX PENTRU TEMPURA -100g (Tempura Batter Mix, Apa), Sparanghel -90g</p> <p>Alergeni: GLUTEN,CRUSTACEE,</p>	<p>Valoare energetică: 139,64 Kcal / 583,71 Kj, Grăsimi: 0,35 g, Acizi Grași Saturați: 0,04 g, Glucide: 30,72 g, Zaharuri: 1,47 g, Proteine: 4,06 g, Sare: 0,25 g.</p>
<p>SAINT JOCCQUES BATAYAKI, (200g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Carne de scoici Saint Jacques -130g , Unt 82% -80g , Suc natural de lamai mici limes Limmi -20g , Sos soia -10g</p> <p>Alergeni: CRUSTACEE, LACTOZA, SOIA CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 405,12 Kcal / 1693,4 Kj, Grăsimi: 33,13 g, Acizi Grași Saturați: 21,34 g, Glucide: 4,49 g, Zaharuri: 2,82 g, Proteine: 5,22 g, Sare: 3,68 g.</p>
<p>SHITAKE HARUMAKI, (160g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> CIUPERCI SHITAKE -100g , Ridichi in saramura -30g , Castraveti -20g , Dulceata de merisoare -20g , SOS HARUMAKI -20g (Unaghi Sushi Sauce, Alune de padure , Ardei rosu gras, Coriandru frunze), Praz -13g , SOS SPICY MAYO -13g (Maioneza Hellmann's , Sos sriracha), Foi de orez -10g</p> <p>Alergeni: LACTOZA, SOIA, GLUTEN</p>	<p>Valoare energetică: 410,73 Kcal / 1716,83 Kj, Grăsimi: 8,54 g, Acizi Grași Saturați: 0,68 g, Glucide: 86,08 g, Zaharuri: 55,85 g, Proteine: 6,06 g, Sare: 2,43 g.</p>
<p>SHRIMP YAKITORI, (160g) Ingrediente</p>	<p>Valoare energetică: 162,73 Kcal / 680,19 Kj,</p>

<p>pentru 1 portie: Creveti -120g , SOS TERIAKY -40g (Mirin, Sos soia , Zahar tos Coronita)</p> <p>Alergeni: CRUSTACEE, SOIA</p>	<p>Grăsimi: 0,24 g, Acizi Grași Saturați: 0,09 g, Glucide: 21,8 g, Zaharuri: 18,62 g, Proteine: 18,44 g, Sare: 1,11 g.</p>
<p>SHRIMP TEMPURA, (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> MIX PENTRU TEMPURA -100g (Tempura Batter Mix, Apa), Creveti -60g , SOS TENDASHI -30g (Ridiche, Sos soia , Mirin, Hondashi stock soup), SOS SPICY MAYO -30g (Maioneza Hellmann's , Sos sriracha)</p> <p>Alergeni: CRUSTACEE, SOIA, OU, GLUTEN</p>	<p>Valoare energetică: 287,69 Kcal / 1202,53 Kj, Grăsimi: 14,42 g, Acizi Grași Saturați: 1,29 g, Glucide: 31,43 g, Zaharuri: 5,49 g, Proteine: 8,19 g, Sare: 2,66 g.</p>
<p>DUCK HARUMAKI , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Piept de rata -40g , Takuan -30g , Castraveti -20g , Dulceata de merisoare -20g , SOS HARUMAKI -20g (Unaghi Sushi Sauce, Alune de padure , Ardei rosu gras, Coriandru frunze), Praz -13g , SOS SPICY MAYO -13g (Maioneza Hellmann's , Sos sriracha), Foi de orez -10g</p> <p>Alergeni: GLUTEN, SOIA, OU</p>	<p>Valoare energetică: 154,03 Kcal / 643,86 Kj, Grăsimi: 10,08 g, Acizi Grași Saturați: 1,38 g, Glucide: 10,49 g, Zaharuri: 3,69 g, Proteine: 5,6 g, Sare: 0,86 g</p>
<p>CHICKEN YAKITORI, (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Pulpe de pui dezosate -160g , SOS TERIAKY -40g (Mirin, Sos soia , Zahar tos Coronita)</p> <p>Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 190,83 Kcal / 797,67 Kj, Grăsimi: 6,4 g, Acizi Grași Saturați: 2,59 g, Glucide: 17,7 g, Zaharuri: 14,98 g, Proteine: 15,62 g, Sare: 0,92 g.</p>
<p>KARAGE MIX, (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Caracatita -75g , Calamar -75g , Amidon de porumb -30g , SOS PONZU -30g (Otet Shiragiku, Mirin Honteri, Katsuobushi, Sos soia , Suc Yuzu, Piper cayenne chilli), Oua de gaina -20g</p> <p>Alergeni: OUĂ, GLUTEN, CRUSTACEE, SOIA</p> <p>CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 207,33 Kcal / 866,65 Kj, Grăsimi: 2,96 g, Acizi Grași Saturați: 1,11 g, Glucide: 26,59 g, Zaharuri: 6,11 g, Proteine: 17,61 g, Sare: 0,8 g.</p>
<p>TARTAR DE SEABASS, (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Avocado -100g ,</p>	<p>Valoare energetică: 166,83 Kcal / 697,34 Kj, Grăsimi: 11,58 g,</p>

<p>Biban de mare crud -40g , Sos soia -10g , Kimuchi Sauce -10g , Oua de prepelita -10g , Seminte de susan Pirifan -5g , Icre somon -5g , Icre de peste zburator -5g , Ceapa verde -2g</p> <p>Alergeni: OUĂ, PEȘTE, SOIA, SEMINȚE DE SUSAN,</p>	<p>Acizi Grași Saturați: 1,07 g, Glucide: 8,86 g, Zaharuri: 3,55 g, Proteine: 8,18 g, Sare: 1,27 g.</p>
<p>TARTAR DE SOMON, (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Avocado -100g , Somon -40g , Sos soia -10g , Kimuchi Sauce -10g , Oua de prepelita -10g , Seminte de susan Pirifan -5g , Icre somon -5g , Icre de peste zburator -5g , Ceapa verde -2g</p> <p>Alergeni: OUĂ, PEȘTE, SOIA, SEMINȚE DE SUSAN,</p>	<p>Valoare energetică: 195,49 Kcal / 817,17 Kj, Grăsimi: 14,78 g, Acizi Grași Saturați: 1,38 g, Glucide: 8,86 g, Zaharuri: 3,55 g, Proteine: 8,54 g, Sare: 1,29 g.</p>
<p>TARTAR DE TON , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Avocado -100g , Peste ton proaspat -40g , Sos soia -10g , Kimuchi Sauce -10g , Oua de prepelita -10g , Seminte de susan Pirifan -5g , Icre somon -5g , Icre de peste zburator -5g , Ceapa verde -2g</p> <p>Alergeni: OUĂ, PEȘTE, SOIA, SEMINȚE DE SUSAN,</p>	<p>Valoare energetică: 177,27 Kcal / 741 Kj, Grăsimi: 12,23 g, Acizi Grași Saturați: 1,36 g, Glucide: 8,86 g, Zaharuri: 3,55 g, Proteine: 9,27 g, Sare: 1,27 g.</p>
<p>AGEDASHI TOFU, (200g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Tofu -150g , SOS TENDASHI -30g (Ridiche, Sos soia , Mirin, Hondashi stock soup), Amidon de porumb -10g</p> <p>Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 98,14 Kcal / 410,2 Kj, Grăsimi: 3,62 g, Acizi Grași Saturați: 0,54 g, Glucide: 10,74 g, Zaharuri: 3,94 g, Proteine: 6,93 g, Sare: 1,8 g</p>
<p>EDAMAME GARLIC, (210g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Edamame Pastai Soia -200g , Usturoi -10g , Ulei de susan -10g , Sare iodată -5g</p> <p>Alergeni: SOIA, SUSAN CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 113,19 Kcal / 473,14 Kj, Grăsimi: 6,31 g, Acizi Grași Saturați: 0,67 g, Glucide: 7,29 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 6,02 g, Sare: 2,38 g.</p>
<p>EDAMAME, (200g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Edamame Pastai Soia -200g , Sare iodată -5g</p> <p>Alergeni: SOIA CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 70 Kcal / 292,6 Kj, Grăsimi: 2 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 6 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 6 g,</p>

	Sare: 2,5 g.
CEVICHE , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Suc de portocale - 60g , Suc limes - 30g , File de somon crud - 30g , Biban de mare -30g , Cartof dulci -25g , Ceapa rosie -25g , Avocado -20g , Mango - 20g , Porumb -20g , Sos soia -10g , Ghimbir proaspat -4g , Sambal Oelek Extra Hot -3g , Coriandru frunze -2g Alergeni: SOIA	Valoare energetică: 134,03 Kcal / 560,24 Kj, Grăsimi: 4,64 g, Acizi Grași Saturați: 0,86 g, Glucide: 13,97 g, Zaharuri: 7,85 g, Proteine: 7,92 g, Sare: 0,73 g.
MENIU PRINCIPAL	
BEEF TERIAKY , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Muschi de vita - 160g , SOS TERIAKY -70g (Mirin, Sos soia , Zahar tos) Alergeni: SOIA	Valoare energetică: 193,97 Kcal / 810,79 Kj, Grăsimi: 2,1 g, Acizi Grași Saturați: 1,06 g, Glucide: 26,7 g, Zaharuri: 23,01 g, Proteine: 16,53 g, Sare: 1,34 g.
BEEF YAKISOBA , (560g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Muschi de vita - 150g , Spaghetti nr.5 Barilla -125g , Morcovi -90g , Ceapa -90g , Varza -80g , Yakisoba Sauce -80g , Ardei gras -70g , Ciuperci champignon -60g Alergeni: SOIA, GLUTEN	Valoare energetică: 148,47 Kcal / 620,62 Kj, Grăsimi: 1,33 g, Acizi Grași Saturați: 0,5 g, Glucide: 24,07 g, Zaharuri: 5,15 g, Proteine: 9,83 g, Sare: 1,11 g.
BLACK CODE WITH MISO , (160g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Cod -150g , Pasta Miso -45g , Zahar cristal -35g , Mirin -15g , Sake -15g Alergeni: SOIA CONTINE INGREDIENTE CONGELATE	Valoare energetică: 218,95 Kcal / 915,21 Kj, Grăsimi: 2,28 g, Acizi Grași Saturați: 0,52 g, Glucide: 26,65 g, Zaharuri: 23,35 g, Proteine: 20,5 g, Sare: 2,75 g
CHICKEN KATSU , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Piept de pui -150g , Pesmet Panko -50g , Sos Tonkatsu -15g Alergeni: GLUTEN	Valoare energetică: 188,15 Kcal / 786,47 Kj, Grăsimi: 2,36 g, Acizi Grași Saturați: 0,81 g, Glucide: 21,83 g, Zaharuri: 2,5 g, Proteine: 19,38 g, Sare: 0,65 g.

<p>CHICKEN TERIAKI, (200g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Piept de pui dezosat -180g , SOS TERIAKY -70g (Mirin, Sos soia , Zahar tos)</p> <p>Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 184,77 Kcal / 772,35 Kj, Grăsimi: 1,89 g, Acizi Grași Saturați: 0,86 g, Glucide: 24,68 g, Zaharuri: 21,07 g, Proteine: 16,76 g, Sare: 1,15 g.</p>
<p>CURRY CHICKEN, (350g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Sos Curry -200g (Golden Curry, Apa), Orez Simplu -180g (Apa, Orez Sushi), Piept de pui dezosat -130g , Pesmet Panko -20g , Ceapa verde -5g</p> <p>Alergeni: SOIA, GLUTEN PREPARAT PICANT</p>	<p>Valoare energetică: 134,76 Kcal / 563,3 Kj, Grăsimi: 3,5 g, Acizi Grași Saturați: 1,91 g, Glucide: 17,88 g, Zaharuri: 0,9 g, Proteine: 7,87 g, Sare: 1,12 g.</p>
<p>CURRY PORK, (350g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Sos Curry -200g (Golden Curry, Apa), Orez Simplu -180g (Apa, Orez Sushi), Cotlet de porc feliat fara os -130g , Pesmet Panko -20g , Ceapa verde -5g</p> <p>Alergeni: SOIA, GLUTEN PREPARAT PICANT</p>	<p>Valoare energetică: 156,34 Kcal / 653,5 Kj, Grăsimi: 5,71 g, Acizi Grași Saturați: 2,46 g, Glucide: 17,73 g, Zaharuri: 0,82 g, Proteine: 8,42 g, Sare: 1,13 g.</p>
<p>CURRY SHRIMP, (350g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Sos Curry -200g (Golden Curry, Apa), Orez Simplu -180g (Apa, Orez Sushi), Creveti -60g , Ceapa verde -5g</p> <p>Alergeni: SOIA, GLUTEN, CRUSTACEE PREPARAT PICANT</p>	<p>Valoare energetică: 143,57 Kcal / 600,13 Kj, Grăsimi: 4 g, Acizi Grași Saturați: 2,3 g, Glucide: 20,94 g, Zaharuri: 1,03 g, Proteine: 6,26 g, Sare: 1,62 g.</p>
<p>CURRY VEGETABLE, (350g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Sos Curry -200g (Golden Curry, Apa), Orez Simplu -180g (Apa, Orez Sushi), Dovlecei -50g , Vinete -50g , Ardei gras -50g , Ceapa -50g , Cartof dulci -50g , Broccoli -40g , Ciuperci champignon -20g , Ceapa verde -5g</p> <p>Alergeni: SOIA, GLUTEN PREPARAT PICANT</p>	<p>Valoare energetică: 86,02 Kcal / 359,54 Kj, Grăsimi: 2,17 g, Acizi Grași Saturați: 1,23 g, Glucide: 15,17 g, Zaharuri: 1,47 g, Proteine: 1,85 g, Sare: 0,86 g.</p>
<p>DUCK TERIAKI, (200g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Piept de rata -180g , SOS TERIAKY -70g (Mirin, Sos soia , Zahar tos)</p>	<p>Valoare energetică: 235,89 Kcal / 986,03 Kj, Grăsimi: 8,8 g, Acizi Grași Saturați: 2,61 g, Glucide: 24,54 g, Zaharuri: 20,92 g,</p>

Alergeni: SOIA	Proteine: 14,89 g, Sare: 1,73 g.
KATSUDON , (480g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Orez Simplu - 200g (Apa, Orez Sushi), Cotlet de porc feliat fara os -150g , Pesmet Panko -100g , Ceapa - 40g , Sos soia -30g , Oua de gaina -20g , Mirin -15g , Hondashi stock soup -2g	Valoare energetica: 222,72 Kcal / 930,97 Kj, Grăsimi: 4,31 g, Acizi Grași Saturați: 1,21 g, Glucide: 33,91 g, Zaharuri: 5,3 g, Proteine: 12,19 g, Sare: 0,72 g.
Alergeni: SOIA, GLUTEN, OU	
OREZ SIMPLU , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Apa -187,5g , Orez Sushi -62,5g	Valoare energetica: 115,28 Kcal / 481,86 Kj, Grăsimi: 0,17 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 27,95 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2,29 g, Sare: 0 g.
OYAKODON , (450g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Orez Simplu - 200g (Apa, Orez Sushi), Pulpe de pui dezosate -130g , Ceapa -40g , Sos soia -30g , Oua de gaina -20g , Mirin -15g , Hondashi stock soup -2g	Valoare energetica: 129,14 Kcal / 539,81 Kj, Grăsimi: 2,88 g, Acizi Grași Saturați: 1,08 g, Glucide: 19,12 g, Zaharuri: 5,13 g, Proteine: 7,54 g, Sare: 0,79 g.
Alergeni: SOIA, GLUTEN, OU	
SALMON FRIED RICE , (400g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Orez Simplu - 220g (Apa, Orez Sushi), File de somon crud - 100g , Ardei gras -15g , Ceapa -15g , Morcovi -15g , Ciuperci champignon -15g , Oua de gaina -15g , Ceapa verde -5g	Valoare energetica: 120,97 Kcal / 505,64 Kj, Grăsimi: 3,28 g, Acizi Grași Saturați: 0,7 g, Glucide: 16,6 g, Zaharuri: 0,2 g, Proteine: 6,97 g, Sare: 0,16 g.
Alergeni: SOIA, PESTE, OU	
SALMON GRILL , (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de somon crud -150g	Valoare energetica: 185 Kcal / 773,3 Kj, Grăsimi: 11 g, Acizi Grași Saturați: 2,3 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 19,9 g, Sare: 0,62 g
Alergeni: PESTE	
SALMON TERIAKI , (200g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de somon crud -180g , SOS TERIAKY -70g (Mirin, Sos soia , Zahar tos)	Valoare energetica: 232,29 Kcal / 970,98 Kj, Grăsimi: 7,94 g, Acizi Grași Saturați: 1,67 g, Glucide: 24,25 g, Zaharuri: 20,85 g,

Alergeni: PESTE, SOIA	Proteine: 14,82 g, Sare: 1,6 g.
TRUFFLE SEABASS , (200g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Biban de mare - 200g , Suc natural de lamai mici limes Limmi -25g , Ulei de masline extra virgin -18g , Sambal Oelek Extra Hot -10g , Pasta de trufe Tina -10g , Zahar cristal -7g Alergeni: PESTE	Valoare energetica: 197,5 Kcal / 825,53 Kj, Grăsimi: 10,98 g, Acizi Grași Saturați: 2,25 g, Glucide: 4,34 g, Zaharuri: 3,83 g, Proteine: 18,64 g, Sare: 0,56 g.
VEGETABLE FRIED RICE , (400g/200g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Orez Simplu - 300g (Apa, Orez Sushi), Ardei gras -20g , Ceapa -20g , Morcovi -20g , Ciuperci champignon -20g , Oua de gaina -20g , Sos soia -15g Alergeni: OU	Valoare energetica: 109,52 Kcal / 457,8 Kj, Grăsimi: 0,71 g, Acizi Grași Saturați: 0,17 g, Glucide: 24,46 g, Zaharuri: 2,07 g, Proteine: 2,8 g, Sare: 0,31 g.
YASAITAME , (500g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Varza -100g , Morcovi -90g , Ceapa -90g , Ardei gras -80g , Ciuperci champignon -60g , Sos soia -40g , Mirin -40g , Unt 82% -30g , Ceapa verde -5g , Piper negru -5g , Sare iodată -2g Alergeni: LACTOZA, SOIA	Valoare energetica: 113,41 Kcal / 474,05 Kj, Grăsimi: 5,09 g, Acizi Grași Saturați: 3,2 g, Glucide: 15,78 g, Zaharuri: 7,99 g, Proteine: 1,63 g, Sare: 1,06 g.
YAKISOBA SHRIMP , (550g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Spaghetti nr.5 Barilla -125g , Creveti -100g , Morcovi -90g , Ceapa -90g , Varza -80g , Yakisoba Sauce -80g , Ardei gras -70g , Ciuperci champignon -60g Alergeni: OU, SOIA, GLUTEN, CRUSTACEE	Valoare energetica: 154,83 Kcal / 647,19 Kj, Grăsimi: 0,7 g, Acizi Grași Saturați: 0,15 g, Glucide: 27,81 g, Zaharuri: 5,82 g, Proteine: 9,3 g, Sare: 1,27 g.
YAKISOBA PORK , (560g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Carne de porc semi-grasa -150g , Spaghetti nr.5 Barilla -125g , Morcovi -90g , Ceapa -90g , Varza -80g , Sos Yakisoba -80g , Ardei gras -70g , Ciuperci champignon -60g Alergeni: OU, SOIA, GLUTEN	Valoare energetica: 175,23 Kcal / 732,47 Kj, Grăsimi: 3,1 g, Acizi Grași Saturați: 1,24 g, Glucide: 23,82 g, Zaharuri: 3,06 g, Proteine: 11,44 g, Sare: 0,35 g.
YAKISOBA SALMON , (560g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de somon crud -150g , Spaghetti nr.5 Barilla -125g ,	Valoare energetica: 175,44 Kcal / 733,33 Kj, Grăsimi: 3,58 g, Acizi Grași Saturați: 0,73 g,

<p>Morcovi -90g , Ceapa -90g , Ciuperci champignon -90g , Varza -80g , Sos Yakisoba -80g , Ardei gras -70g</p> <p>Alergeni: OU, SOIA, GLUTEN, PESTE</p>	<p>Glucide: 24,84 g, Zaharuri: 3,17 g, Proteine: 9,5 g, Sare: 0,53 g.</p>
<p>YAKISOBA, (500g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Spaghetti nr.5 Barilla -125g , Morcovi -90g , Ceapa -90g , Varza -80g , Yakisoba Sauce -80g , Ardei gras -70g , Ciuperci champignon -60g</p> <p>Alergeni: OU, SOIA, GLUTEN</p>	<p>Valoare energetică: 135,03 Kcal / 564,43 Kj, Grăsimi: 0,64 g, Acizi Grași Saturați: 0,13 g, Glucide: 27,77 g, Zaharuri: 5,82 g, Proteine: 4,5 g, Sare: 1,25 g.</p>
<p>TORI KARAAGE, (200g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Pulpe de pui -150g , MIX PENTRU TEMPURA -100g (Tempura Batter Mix, Apa), Otet balsamic -20g</p> <p>Alergeni: OU, GLUTEN</p>	<p>Valoare energetică: 209 Kcal / 873,62 Kj, Grăsimi: 6,45 g, Acizi Grași Saturați: 2,59 g, Glucide: 21,31 g, Zaharuri: 1,4 g, Proteine: 15,81 g, Sare: 0,29 g.</p>
<p>TOFU STEAK, (200g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Tofu -150g , Yakiniku Sauce -60g , Ciuperci champignon -20g , Ceapa verde -15g</p> <p>Alergeni: BOABE MUSTAR, SOIA, GLUTEN</p>	<p>Valoare energetică: 112,6 Kcal / 470,67 Kj, Grăsimi: 4,1 g, Acizi Grași Saturați: 0,56 g, Glucide: 13,44 g, Zaharuri: 9,48 g, Proteine: 7,08 g, Sare: 1,65 g.</p>
<p>CHICKEN YAKISOBA, (550g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Piept de pui dezosat -150g , Spaghetti nr.5 Barilla -125g , Morcovi -90g , Ceapa -90g , Varza -80g , Yakisoba Sauce -80g , Ardei gras -70g , Ciuperci champignon -60g</p> <p>Alergeni: SOIA, OUĂ, GLUTEN</p>	<p>Valoare energetică: 155,21 Kcal / 648,77 Kj, Grăsimi: 1,33 g, Acizi Grași Saturați: 0,44 g, Glucide: 25,41 g, Zaharuri: 5,91 g, Proteine: 10,25 g, Sare: 1,14 g.</p>
<p>PORK KATSU, (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Cotlet de porc fara os -150g , Pesmet Panko -50g , Sos Tonkatsu -15g</p> <p>Alergeni: GLUTEN</p>	<p>Valoare energetică: 255,65 Kcal / 1068,62 Kj, Grăsimi: 8,74 g, Acizi Grași Saturați: 2,52 g, Glucide: 21,5 g, Zaharuri: 2,42 g, Proteine: 21,67 g, Sare: 0,52 g.</p>
<p>SALATE</p>	
<p>JAPANESE SALAD, (320g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Salata iceberg -200g , SOS JAPANESE SALAD -30g (Sos</p>	<p>Valoare energetică: 61,65 Kcal / 257,71 Kj, Grăsimi: 2,02 g, Acizi Grași Saturați: 0,81 g,</p>

<p>soia , Otet Shiragiku, Zahar, Ulei de susan), Morcovi -25g , Ardei gras -25g , Castraveti - 25g , Seminte de susan Pirifan -10g , Alge de mare -8g Alergeni: SOIA, SUSAN</p>	<p>Glucide: 9,35 g, Zaharuri: 4,41 g, Proteine: 1,52 g, Sare: 1,12 g.</p>
<p>TRUFFLE SALAD, (140g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Salata Mix -100g , Icre de peste zburator -30g , SOS TRUFFLE SALAD -15g (Maioneza Hellmann's , Otet alb (contine sulfiti), Zahar, Pasta de trufe Tina), Carpaccio de trufe -10g Alergeni: OU, SOIA,</p>	<p>Valoare energetica: 90,95 Kcal / 380,17 Kj, Grăsimi: 6,43 g, Acizi Grași Saturați: 0,66 g, Glucide: 4,33 g, Zaharuri: 1,88 g, Proteine: 3,59 g, Sare: 0,36 g.</p>
<p>SALMON SALAD, (160g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Salata Mix -100g , File de somon crud -60g , SOS SALMON SALAD -25g (Usturoi, Ulei de masline extra virgin, Sare iodată, Zahar cristal Diamant, Otet alb (contine sulfiti), Apa, Ulei de susan , Sos soia , Lime proaspat), Avocado -20g , Alge de mare -20g Alergeni: SOIA, SUSAN</p>	<p>Valoare energetica: 187,71 Kcal / 784,64 Kj, Grăsimi: 11,13 g, Acizi Grași Saturați: 1,88 g, Glucide: 10,95 g, Zaharuri: 1,09 g, Proteine: 8,78 g, Sare: 1,48 g.</p>
<p>SEA WEED SALAD, (75g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Alge de mare -75g Alergeni: SUSAN</p>	<p>Valoare energetica: 273 Kcal / 1141,14 Kj, Grăsimi: 0 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 60 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 7,51 g.</p>
NIGIRI	
<p>AVOCADO NIGIRI, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Avocado -14g Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetica: 201,71 Kcal / 843,17 Kj, Grăsimi: 9,96 g, Acizi Grași Saturați: 1,39 g, Glucide: 23,14 g, Zaharuri: 4,5 g, Proteine: 3,18 g, Sare: 0,5 g.</p>
<p>EEL NIGIRI, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de tipar prajit -14g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa) Alergeni: SOIA, PESTE, GLUTEN</p>	<p>Valoare energetica: 229,43 Kcal / 959,01 Kj, Grăsimi: 6,75 g, Acizi Grași Saturați: 0,04 g, Glucide: 32,14 g, Zaharuri: 4,14 g, Proteine: 9,54 g, Sare: 0,5 g.</p>

<p>SALMON NIGIRI, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de somon crud -14g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa)</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE</p>	<p>Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 195,21 Kcal / 816 Kj, Grăsimi: 5,75 g, Acizi Grași Saturați: 1,18 g, Glucide: 22,75 g, Zaharuri: 4,14 g, Proteine: 11,86 g, Sare: 0,82 g.</p>
<p>ASPARAGUS NIGIRI, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Sparanghel -14g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa)</p> <p>Alergeni: SOIA,</p>	<p>Valoare energetică: 112,71 Kcal / 471,15 Kj, Grăsimi: 0,29 g, Acizi Grași Saturați: 0,04 g, Glucide: 24,71 g, Zaharuri: 5,11 g, Proteine: 3 g, Sare: 0,5 g.</p>
<p>SEABASS NIGIRI, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Biban de mare -14g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa)</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE</p>	<p>Valoare energetică: 151,21 Kcal / 632,08 Kj, Grăsimi: 1,25 g, Acizi Grași Saturați: 0,5 g, Glucide: 22,75 g, Zaharuri: 4,14 g, Proteine: 11,11 g, Sare: 0,5 g.</p>
<p>OTOPUS NIGIRI, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Caracatita -14g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa)</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE</p>	<p>Valoare energetică: 143,71 Kcal / 600,73 Kj, Grăsimi: 0,75 g, Acizi Grași Saturați: 0,25 g, Glucide: 23,86 g, Zaharuri: 4,64 g, Proteine: 9,36 g, Sare: 0,5 g.</p>
<p>TUNA NIGIRI, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de ton crud -14g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa)</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE</p>	<p>Valoare energetică: 154,21 Kcal / 644,62 Kj, Grăsimi: 0,75 g, Acizi Grași Saturați: 0,25 g, Glucide: 22,75 g, Zaharuri: 4,14 g, Proteine: 12,89 g, Sare: 0,5 g.</p>
<p>WORLD CUP NIGIRI, (20g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de somon crud -14g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Crema de branza Philadelphia -2g , Icre de somon -2g , Carpaccio de trufe -2g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE, LACTOZA</p>	<p>Valoare energetică: 328,8 Kcal / 1374,38 Kj, Grăsimi: 12,35 g, Acizi Grași Saturați: 3,35 g, Glucide: 32,45 g, Zaharuri: 6,25 g, Proteine: 19,85 g, Sare: 1,55 g.</p>
<p>TAMAGO NIGIRI, (28g)</p>	<p>Valoare energetică: 230,29 Kcal / 962,59 Kj,</p>

<p><i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> TAMAGO -20g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa)</p> <p>Alergeni: SOIA, OU</p>	<p>Grăsimi: 7,04 g, Acizi Grași Saturați: 0,04 g, Glucide: 31,14 g, Zaharuri: 11,75 g, Proteine: 10,21 g, Sare: 1,07 g.</p>
<p>SHRIMP NIGIRI, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Creveti -14g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa)</p> <p>Alergeni: SOIA, CRUSTACEE CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 152,21 Kcal / 636,26 KJ, Grăsimi: 0,39 g, Acizi Grași Saturați: 0,07 g, Glucide: 22,86 g, Zaharuri: 4,14 g, Proteine: 13,89 g, Sare: 0,57 g.</p>
<p>SALMON ROE GUNKAN, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Icre de somon - 15g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa)</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 172,36 Kcal / 720,45 KJ, Grăsimi: 1,5 g, Acizi Grași Saturați: 0,21 g, Glucide: 23,57 g, Zaharuri: 4,14 g, Proteine: 14,75 g, Sare: 1,86 g.</p>
<p>TOBIKO GUNKAN, (24g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Icre de peste zburator -10g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 150,67 Kcal / 629,79 KJ, Grăsimi: 0,92 g, Acizi Grași Saturați: 0,29 g, Glucide: 28,54 g, Zaharuri: 6,83 g, Proteine: 6,5 g, Sare: 1,04 g.</p>
<p>TUNA BELLY NIGIRI, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Otoro ton -14g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa)</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 181,21 Kcal / 757,48 KJ, Grăsimi: 2,75 g, Acizi Grași Saturați: 0,04 g, Glucide: 22,75 g, Zaharuri: 4,14 g, Proteine: 14,39 g, Sare: 0,71 g.</p>
<p>YELLOWTAIL NIGIRI, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Yellowtail Hamachi -14g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa)</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE</p>	<p>Valoare energetică: 175,71 Kcal / 734,49 KJ, Grăsimi: 2,86 g, Acizi Grași Saturați: 0,68 g, Glucide: 22,75 g, Zaharuri: 4,14 g, Proteine: 13,43 g, Sare: 0,68 g.</p>

<p>SQUID NIGIRI, (28g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Sepie -14g , OREZ SUSHIBAR -14g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa)</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 142,21 Kcal / 594,46 Kj, Grăsimi: 0,61 g, Acizi Grași Saturați: 0,18 g, Glucide: 23,14 g, Zaharuri: 4,32 g, Proteine: 10 g, Sare: 0,5 g.</p>
SASHIMI	
<p>TAMAGO YAKI, (60g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> TAMAGO -60g</p> <p>Alergeni: SOIA, GLUTEN, OU CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 178,62 Kcal / 746,62 Kj, Grăsimi: 9,48 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 11,77 g, Zaharuri: 10,63 g, Proteine: 11,63 g, Sare: 0,78 g</p>
<p>SEABASS SASHIMI, (60g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Biban de mare crud -60g</p> <p>Alergeni: PESTE</p>	<p>Valoare energetică: 97 Kcal / 405,46 Kj, Grăsimi: 2 g, Acizi Grași Saturați: 0,9 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18,4 g, Sare: 0 g.</p>
<p>EEL SASHIMI, (60g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de tipar prajit -60g</p> <p>Alergeni: PESTE, SOIA, GLUTEN CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 253,4 Kcal / 1059,21 Kj, Grăsimi: 13 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 18,8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15,3 g, Sare: 0 g.</p>
<p>YELLOW TAIL SASHIMI, (60g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Yellowtail Hamachi -60g</p> <p>Alergeni: PESTE</p>	<p>Valoare energetică: 146 Kcal / 610,28 Kj, Grăsimi: 5,2 g, Acizi Grași Saturați: 1,3 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 23,1 g, Sare: 0,38 g.</p>
<p>OCTOPUS SASHIMI, (60g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Caracatita -60g</p> <p>Alergeni: PESTE</p>	<p>Valoare energetică: 82 Kcal / 342,76 Kj, Grăsimi: 1 g, Acizi Grași Saturați: 0,45 g, Glucide: 2,2 g, Zaharuri: 0,98 g, Proteine: 14,9 g,</p>

CONTINE INGREDIENTE CONGELATE	Sare: 0 g.
TUNA BELLY SASHIMI, (60g) <i>Ingrediente pentru 1 portie: Otoro ton -60g</i>	Valoare energetică: 157 Kcal / 656,26 Kj, Grăsimi: 5 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 25 g, Sare: 0,43 g.
Alergeni: PESTE	
SHRIMP SASHIMI, (50g) <i>Ingrediente pentru 1 portie: Creveti -50g</i>	Valoare energetică: 57 Kcal / 238,26 Kj, Grăsimi: 1 g, Acizi Grași Saturați: 0,46 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12 g, Sare: 0 g.
Alergeni: CRUSTACEE	
CONTINE INGREDIENTE CONGELATE	
SALMON SASHIMI, (60g) <i>Ingrediente pentru 1 portie: Somon -60g</i>	Valoare energetică: 226 Kcal / 944,68 Kj, Grăsimi: 16,4 g, Acizi Grași Saturați: 2,3 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 20 g, Sare: 0,1 g.
Alergeni: PESTE	
CONTINE INGREDIENTE CONGELATE	
SQUID SASHIMI, (50g) <i>Ingrediente pentru 1 portie: Sepie -50g</i>	Valoare energetică: 79 Kcal / 330,22 Kj, Grăsimi: 0,7 g, Acizi Grași Saturați: 0,32 g, Glucide: 0,8 g, Zaharuri: 0,36 g, Proteine: 16,2 g, Sare: 0 g.
Alergeni: PESTE	
CONTINE INGREDIENTE CONGELATE	
SALMON TRUFFLE SASHIMI, (65g) <i>Ingrediente pentru 1 portie: File de somon crud -60g , Carpaccio de trufe -5g</i>	Valoare energetică: 186,15 Kcal / 778,12 Kj, Grăsimi: 11,65 g, Acizi Grași Saturați: 2,31 g, Glucide: 0,02 g, Zaharuri: 0,02 g, Proteine: 18,62 g, Sare: 0,62 g.
Alergeni: PESTE	
TUNA BELLY SASHIMI, (60g) <i>Ingrediente pentru 1 portie: Otoro ton -60g</i>	Valoare energetică: 157 Kcal / 656,26 Kj, Grăsimi: 5 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 25 g, Sare: 0,43 g.
Alergeni: PESTE	

<p>YELLOWTAIL USUZUKURI, (130g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Yellowtail Hamachi -100g , SOS PONZU -30g (Otet Shiragiku, Mirin Honteri, Katsuobushi, Sos soia , Suc Yuzu, Piper cayenne chilli)</p> <p>Alergeni: PESTE, SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 147,46 Kcal / 616,39 Kj, Grăsimi: 4,32 g, Acizi Grași Saturați: 1,14 g, Glucide: 7,62 g, Zaharuri: 5,51 g, Proteine: 18,42 g, Sare: 1,22 g.</p>
<p>SALMON USUZUKURI, (130g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de somon crud -100g , SOS PONZU -30g (Otet Shiragiku, Mirin Honteri, Katsuobushi, Sos soia , Suc Yuzu, Piper cayenne chilli)</p> <p>Alergeni: PESTE, SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 177,46 Kcal / 741,79 Kj, Grăsimi: 8,78 g, Acizi Grași Saturați: 1,91 g, Glucide: 7,62 g, Zaharuri: 5,51 g, Proteine: 15,96 g, Sare: 1,4 g.</p>
<p>SEABASS USUZUKURI, (130g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Biban de mare - 100g , SOS PONZU -30g (Otet Shiragiku, Mirin Honteri, Katsuobushi, Sos soia , Suc Yuzu, Piper cayenne chilli)</p> <p>Alergeni: PESTE, SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 109,77 Kcal / 458,84 Kj, Grăsimi: 1,85 g, Acizi Grași Saturați: 0,83 g, Glucide: 7,62 g, Zaharuri: 5,51 g, Proteine: 14,81 g, Sare: 0,92 g.</p>
<p>SEABASS USUZUKURI JALAPENOS, (135g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Biban de mare - 100g , SOS PONZU -30g (Otet Shiragiku, Mirin Honteri, Katsuobushi, Sos soia , Suc Yuzu, Piper cayenne chilli), Ardei iuti jalapeno proaspeti -5g</p> <p>Alergeni: PESTE, SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 106,74 Kcal / 446,18 Kj, Grăsimi: 1,8 g, Acizi Grași Saturați: 0,81 g, Glucide: 7,6 g, Zaharuri: 5,46 g, Proteine: 14,3 g, Sare: 0,89 g.</p>
<p>SALMON USUZUKURI JALAPENOS, (135g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de somon crud -100g , SOS PONZU -30g (Otet Shiragiku, Mirin Honteri, Katsuobushi, Sos soia , Suc Yuzu, Piper cayenne chilli), Ardei iuti jalapeno proaspeti -5g</p> <p>Alergeni: PESTE, SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 171,93 Kcal / 718,65 Kj, Grăsimi: 8,47 g, Acizi Grași Saturați: 1,84 g, Glucide: 7,6 g, Zaharuri: 5,46 g, Proteine: 15,41 g, Sare: 1,35 g.</p>
<p>TUNA TATAKI , (130g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de ton crud -100g , SOS PONZU -30g (Otet Shiragiku, Mirin Honteri, Katsuobushi, Sos soia , Suc Yuzu, Piper cayenne chilli), Susan – 5g.</p> <p>Alergeni: PESTE, SOIA, SUSAN</p>	<p>Valoare energetică: 114,38 Kcal / 478,13 Kj, Grăsimi: 1,08 g, Acizi Grași Saturați: 0,48 g, Glucide: 7,62 g, Zaharuri: 5,51 g, Proteine: 17,58 g, Sare: 0,92 g.</p>
<p>KIZAMI WASABI TUNA TATAKI , (130g)</p>	<p>Valoare energetică: 121,62 Kcal / 508,35 Kj,</p>

<p><i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de ton crud - 100g , SOS PONZU -30g (Otet Shiragiku, Mirin Honteri, Katsuobushi, Sos soia , Suc Yuzu, Piper cayenne chilli), Kizami Wasabi - 10g Alergeni: PESTE, SOIA</p>	<p>Grăsimi: 1,19 g, Acizi Grași Saturați: 0,48 g, Glucide: 8,88 g, Zaharuri: 6,58 g, Proteine: 17,88 g, Sare: 1,46 g.</p>
<p>SALMON ZUKE, (90g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Somon -60g , SOS ZUKE -30g Alergeni: PESTE, SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 213,21 Kcal / 891,22 KJ, Grăsimi: 11 g, Acizi Grași Saturați: 1,56 g, Glucide: 15,06 g, Zaharuri: 11,32 g, Proteine: 13,92 g, Sare: 1,1 g.</p>
<p>TUNA ZUKE, (90g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> File de ton crud - 60g , SOS ZUKE -30g Alergeni: PESTE, SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 131,21 Kcal / 548,46 KJ, Grăsimi: 0,73 g, Acizi Grași Saturați: 0,32 g, Glucide: 15,06 g, Zaharuri: 11,32 g, Proteine: 15,26 g, Sare: 1,03 g.</p>
<p>ROLE SIMPLE</p>	
<p>ASPARAGUS MAKI, (100g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Sparanghel -20g , Alge Yakinori -1g</p>	<p>Valoare energetică: 171,99 Kcal / 718,92 KJ, Grăsimi: 0,47 g, Acizi Grași Saturați: 0,1 g, Glucide: 37,48 g, Zaharuri: 6,6 g, Proteine: 3,97 g, Sare: 0,81 g.</p>
<p>AVOCADO MAKI, (130g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Avocado -50g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 193,45 Kcal / 808,64 KJ, Grăsimi: 6,27 g, Acizi Grași Saturați: 0,08 g, Glucide: 31,54 g, Zaharuri: 5,08 g, Proteine: 3,48 g, Sare: 0,62 g.</p>
<p>CALIFORNIA MAKI, (140g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Creveti cruzi 16/20 Black Tiger -10g , Castraveti -10g , TAMAGO -10g , Dovlecei ferti -10g , Avocado -10g , CIUPERCI SHITAKE -10g , Seminte de susan Pirifan -5g , Alge Yakinori -1g Alergeni: GLUTEN, OUĂ, CRUSTACEE, SOIA, SEMINȚE DE SUSAN</p>	<p>Valoare energetică: 197,54 Kcal / 825,7 KJ, Grăsimi: 4,19 g, Acizi Grași Saturați: 0,99 g, Glucide: 34,89 g, Zaharuri: 11,41 g, Proteine: 5,71 g, Sare: 0,83 g.</p>

Alergeni: SOIA, PESTE, SUSAN, OU	
CUCUMBER MAKI , (100g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Castraveti -20g , Seminte de susan Pirifan -5g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 199,99 Kcal / 835,96 Kj, Grăsimi: 3,24 g, Acizi Grași Saturați: 1,34 g, Glucide: 37,19 g, Zaharuri: 6,65 g, Proteine: 4,65 g, Sare: 0,81 g.
Alergeni: SOIA, SUSAN	
SALMON AVOCADO MAKI , (120g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Somon -20g , Avocado -20g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 205,49 Kcal / 858,96 Kj, Grăsimi: 5,68 g, Acizi Grași Saturați: 0,47 g, Glucide: 32,02 g, Zaharuri: 5,5 g, Proteine: 6,61 g, Sare: 0,69 g.
Alergeni: SOIA, PESTE	
SALMON CUCUMBER MAKI , (120g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Somon -20g , Castraveti -20g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 179,66 Kcal / 750,97 Kj, Grăsimi: 3,14 g, Acizi Grași Saturați: 0,47 g, Glucide: 30,95 g, Zaharuri: 5,5 g, Proteine: 6,38 g, Sare: 0,69 g.
Alergeni: SOIA, PESTE	
SALMON MAKI , (100g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Somon -20g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 213,19 Kcal / 891,13 Kj, Grăsimi: 3,73 g, Acizi Grași Saturați: 0,56 g, Glucide: 36,7 g, Zaharuri: 6,6 g, Proteine: 7,53 g, Sare: 0,83 g.
Alergeni: SOIA, PESTE	
TAKUAN MAKI , (100g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Ridichi in saramura -20g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 235,79 Kcal / 985,6 Kj, Grăsimi: 0,45 g, Acizi Grași Saturați: 0,1 g, Glucide: 53,4 g, Zaharuri: 6,66 g, Proteine: 3,57 g, Sare: 1,13 g.
TAMAGO MAKI , (100g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , TAMAGO -20g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 203,71 Kcal / 851,51 Kj, Grăsimi: 2,35 g, Acizi Grași Saturați: 0,1 g, Glucide: 39,05 g, Zaharuri: 8,73 g, Proteine: 5,86 g, Sare: 0,97 g.
Alergeni: SOIA, OU	
TUNA AVOCADO MAKI , (120g)	Valoare energetică: 184,99 Kcal / 773,27 Kj,

<p>Ingrediente pentru 1 portie: OREZ SUSHIBAR -80g , File de ton crud -20g , Avocado -20g , Alge Yakinori -1g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE</p>	<p>Grăsimi: 3,11 g, Acizi Grași Saturați: 0,16 g, Glucide: 32,02 g, Zaharuri: 5,5 g, Proteine: 6,94 g, Sare: 0,68 g.</p>
<p>TUNA MAKI, (100g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , File de ton crud -20g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA, PESTE</p>	<p>Valoare energetică: 188,59 Kcal / 788,31 Kj, Grăsimi: 0,65 g, Acizi Grași Saturați: 0,19 g, Glucide: 36,7 g, Zaharuri: 6,6 g, Proteine: 7,93 g, Sare: 0,81 g.</p>
<p>ASPARAGUS MAKI, (100g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Sparanghel -20g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 171,99 Kcal / 718,92 Kj, Grăsimi: 0,47 g, Acizi Grași Saturați: 0,1 g, Glucide: 37,48 g, Zaharuri: 6,6 g, Proteine: 3,97 g, Sare: 0,81 g.</p>
<p>CAMPIO MAKI, (100g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Dovlecei ferti -20g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 171,19 Kcal / 715,57 Kj, Grăsimi: 0,47 g, Acizi Grași Saturați: 0,1 g, Glucide: 37,48 g, Zaharuri: 6,6 g, Proteine: 3,65 g, Sare: 0,81 g.</p>
<p>SHITAKE MAKI, (100g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , CIUPERCI SHITAKE -20g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetică: 239,79 Kcal / 1002,32 Kj, Grăsimi: 0,54 g, Acizi Grași Saturați: 0,11 g, Glucide: 55,57 g, Zaharuri: 23,13 g, Proteine: 5,1 g, Sare: 1,36 g.</p>
<p>ROLE SPECIALE</p>	
<p>ALMOND FLAKES ROLL, (170g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Avocado -30g , Fulgi migdale -30g , Creveti -20g , File de somon crud -20g , Icre de peste zburator -10g , Sos Unagi -5g , Alge Nori -1g</p>	<p>Valoare energetică: 290,09 Kcal / 1212,57 Kj, Grăsimi: 13,98 g, Acizi Grași Saturați: 4,84 g, Glucide: 26,95 g, Zaharuri: 7,15 g, Proteine: 11,95 g, Sare: 0,77 g.</p>

Alergeni: SOIA, PESTE, MIGDALE	
BEEF FOIS GRAS MAKI , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Muschi de vita -60g , Sparanghel -20g , Pere -20g , Portocale -10g , Ficat de rata foie gras -10g , Sos Unagi -5g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 177,52 Kcal / 742,04 Kj, Grăsimi: 4,06 g, Acizi Grași Saturați: 1,72 g, Glucide: 24,57 g, Zaharuri: 4,91 g, Proteine: 10,38 g, Sare: 0,69 g.
Alergeni: SOIA, PESTE	
DRAGON MAKI , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), File de tipar prajit -30g , Avocado -30g , Creveti -20g , File de somon crud -20g , MIX PENTRU TEMPURA -10g (Tempura Batter Mix, Apa), Sos Unagi -5g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 214,45 Kcal / 896,4 Kj, Grăsimi: 6,93 g, Acizi Grași Saturați: 0,78 g, Glucide: 26,91 g, Zaharuri: 4,62 g, Proteine: 10,11 g, Sare: 0,69 g.
Alergeni: SOIA, PESTE, CRUSTACE,OU	
DYNAMITE MAKI , (140g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Avocado -20g , Castraveti Fabio -20g , Creveti -20g , SOS SPICY MAYO -10g (Maioneza Hellmann's , Sos sriracha), MIX PENTRU TEMPURA -5g (Tempura Batter Mix, Apa), Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 218,75 Kcal / 914,37 Kj, Grăsimi: 8,41 g, Acizi Grași Saturați: 0,89 g, Glucide: 28,46 g, Zaharuri: 5,21 g, Proteine: 6,65 g, Sare: 0,71 g.
Alergeni: SOIA, PESTE, OU	
EEL AND AVOCADO MAKI , (120g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , File de tipar prajit -20g , Avocado -20g , Sos Unagi -5g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 221,93 Kcal / 927,68 Kj, Grăsimi: 5,78 g, Acizi Grași Saturați: 0,53 g, Glucide: 35,4 g, Zaharuri: 6,84 g, Proteine: 6,04 g, Sare: 0,88 g.
Alergeni: SOIA, PESTE, GLUTEN	
GRILL SALMON MAKI , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), File de somon crud -80g , Avocado -30g , Mango -20g , SOS SPICY MAYO -10g (Maioneza Hellmann's , Sos sriracha), Sos spicy chilli Kimchi Kikkoman -	Valoare energetică: 255,01 Kcal / 1065,95 Kj, Grăsimi: 12,53 g, Acizi Grași Saturați: 1,87 g, Glucide: 22,66 g, Zaharuri: 5,78 g, Proteine: 11,52 g, Sare: 1,16 g.

5g , Alge Yakinori -1g	
Alergeni: SOIA, PESTE, OU	
PHILADELPHIA MAKI , (135g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , File de somon crud -20g , Castraveti Fabio -20g , Crema de branza Philadelphia -10g , Seminte de susan Pirifan - 5g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 192,66 Kcal / 805,32 Kj, Grăsimi: 5,57 g, Acizi Grași Saturați: 2,37 g, Glucide: 28,07 g, Zaharuri: 5,5 g, Proteine: 6,81 g, Sare: 0,75 g.
Alergeni: SOIA, PESTE, SUSAN, LACTOZA	
SALMON URAMAKI , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , File de somon crud -60g , Avocado -20g , Castraveti -20g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 178,33 Kcal / 745,41 Kj, Grăsimi: 6,09 g, Acizi Grași Saturați: 1,12 g, Glucide: 20,72 g, Zaharuri: 3,74 g, Proteine: 8,95 g, Sare: 0,66 g.
Alergeni: SOIA, PESTE	
CRAZY SALMON MAKI , (170g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), File de somon crud -80g , Icre de somon -10g , SOS CRAZY -5g , Icre de peste zburator -2g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 197,42 Kcal / 825,23 Kj, Grăsimi: 5,62 g, Acizi Grași Saturați: 1,16 g, Glucide: 22,3 g, Zaharuri: 4,43 g, Proteine: 13,09 g, Sare: 1,23 g.
Alergeni: SOIA, PESTE	
SHRIMP AND AVOCADO MAKI , (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Salata iceberg -30g , Creveti cruzi -20g , Avocado -20g , Unaghi Sushi Sauce -5g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 157,44 Kcal / 658,1 Kj, Grăsimi: 2,6 g, Acizi Grași Saturați: 0,17 g, Glucide: 27,74 g, Zaharuri: 5,86 g, Proteine: 5,63 g, Sare: 0,92 g.
Alergeni: SOIA, PESTE, CRUSTACEE	
SHRIMP KATSU MAKI , (110g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OTET SUSHI - 80g , Creveti -20g , Pesmet Panko -5g , Sos Tonkatsu -5g , Alge Yakinori -1g	Valoare energetică: 196,13 Kcal / 819,81 Kj, Grăsimi: 0,19 g, Acizi Grași Saturați: 0,05 g, Glucide: 41,51 g, Zaharuri: 37,57 g, Proteine: 5,4 g, Sare: 4,86 g.
Alergeni: SOIA, PESTE, GLUTEN CONTINE INGREDIENTE CONGELATE	
SHRIMP TEMPURA MAKI , (120g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Creveti -20g , MIX PENTRU TEMPURA -20g , Alge Yakinori - 1g	Valoare energetică: 186,08 Kcal / 777,79 Kj, Grăsimi: 0,49 g, Acizi Grași Saturați: 0,11 g, Glucide: 37,2 g, Zaharuri: 5,56 g,

<p>Alergeni: SOIA, PESTE, GLUTEN</p>	<p>Proteine: 7,56 g, Sare: 0,75 g.</p>
<p>SHRIMP TRUFFLE MAKI, (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Avocado -30g , File de somon crud -20g , Maioneza Japoneza -15g , Icre de peste zburator -10g , Creveti -10g , Ulei de trufe negre -5g , Alge Yakinori -1g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE, OU CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 282,56 Kcal / 1181,1 Kj, Grăsimi: 16,15 g, Acizi Grași Saturați: 2,47 g, Glucide: 25,02 g, Zaharuri: 4,89 g, Proteine: 8,07 g, Sare: 0,88 g.</p>
<p>SOFT SHELL CRAB, (170g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , Carne de crab -40g , Sparanghel -20g , Salata verde -20g , Icre de peste zburator -10g , SOS SPICY MAYO -10g , MIX PENTRU TEMPURA -10g , Alge Yakinori -1g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE, GLUTEN, OU CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetică: 177,36 Kcal / 741,38 Kj, Grăsimi: 5,08 g, Acizi Grași Saturați: 0,51 g, Glucide: 25,31 g, Zaharuri: 4,42 g, Proteine: 7,61 g, Sare: 0,88 g.</p>
<p>SPICY SALMON TEMPURA MAKI, (120g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , MIX PENTRU TEMPURA -50g , Somon -35g , Ceapa verde -5g , Seminte de susan Pirifan -5g , Sriracha Hot Chilli Sauce -5g , Ulei foarea soarelui -5g , Alge Yakinori -1g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE, GLUTEN</p>	<p>Valoare energetică: 344,87 Kcal / 1441,54 Kj, Grăsimi: 11,5 g, Acizi Grași Saturați: 2,23 g, Glucide: 48,33 g, Zaharuri: 6,53 g, Proteine: 11,33 g, Sare: 1,13 g.</p>
<p>SPICY TUNA TEMPURA MAKI, (120g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g , MIX PENTRU TEMPURA -50g , File de ton crud -35g , Ceapa verde -5g , Seminte de susan Pirifan -5g , Sriracha Hot Chilli Sauce -5g , Alge Yakinori -1g , Usturoi -1g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE, GLUTEN</p>	<p>Valoare energetică: 275,73 Kcal / 1152,57 Kj, Grăsimi: 3,18 g, Acizi Grași Saturați: 1,27 g, Glucide: 48,6 g, Zaharuri: 6,53 g, Proteine: 11,96 g, Sare: 1,1 g.</p>
<p>TOBIKO CALIFORNIA MAKI, (140g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Creveti -10g , Castraveti Fabio -10g , TAMAGO -10g , Dovlecei ferti -10g , Avocado -10g , Icre de peste zburator -10g ,</p>	<p>Valoare energetică: 161,46 Kcal / 674,92 Kj, Grăsimi: 2,53 g, Acizi Grași Saturați: 0,31 g, Glucide: 28,01 g, Zaharuri: 5,99 g, Proteine: 6,08 g,</p>

Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA, PESTE, GLUTEN, SUSAN, CRUSTACEE	Sare: 0,72 g.
TRUFFLE MAKI , (170g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Avocado -30g , File de somon crud -20g , Crema de branza Philadelphia -20g , Carpaccio de trufe -10g , Marar verde -10g , Icre de somon -5g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA, PESTE, LACTOZA	Valoare energetică: 200,11 Kcal / 836,47 Kj, Grăsimi: 8,73 g, Acizi Grași Saturați: 2,6 g, Glucide: 22,7 g, Zaharuri: 4,52 g, Proteine: 6,61 g, Sare: 0,75 g.
YELLOW TAIL MAKI , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Yellowtail Hamachi -80g , Avocado -20g , SOS CILANDRO MAYO -10g (Suc natural de lamai mici limes Limmi, Maioneza pentru Sushi , Miere polifora 365, Coriandru frunze), Ardei iuti jalapeno proaspeti -5g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA, PESTE	Valoare energetică: 194,3 Kcal / 812,17 Kj, Grăsimi: 5,86 g, Acizi Grași Saturați: 1,13 g, Glucide: 21,38 g, Zaharuri: 4,32 g, Proteine: 12,57 g, Sare: 0,64 g.
ZEN MAKI , (130g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Mango -20g , File de tipar prajit -20g , Icre de somon -5g , Sos Unagi -5g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA, PESTE, GLUTEN CONTINE INGREDIENTE CONGELATE	Valoare energetică: 188,63 Kcal / 788,48 Kj, Grăsimi: 2,5 g, Acizi Grași Saturați: 0,11 g, Glucide: 34,92 g, Zaharuri: 8,36 g, Proteine: 6,22 g, Sare: 0,92 g.
SUNRISE MAKI , (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Mango -30g , File de somon crud -20g , File de ton crud -20g , Icre de somon -5g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA, PESTE	Valoare energetică: 166,73 Kcal / 696,92 Kj, Grăsimi: 2,06 g, Acizi Grași Saturați: 0,47 g, Glucide: 27,52 g, Zaharuri: 7,2 g, Proteine: 8,9 g, Sare: 0,71 g.
SAMBA MAKI , (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Avocado -20g , Crema de branza Philadelphia -20g , Mango -20g , File	Valoare energetică: 192,66 Kcal / 805,32 Kj, Grăsimi: 6,17 g, Acizi Grași Saturați: 2,39 g, Glucide: 28,08 g, Zaharuri: 6,93 g,

de ton crud -10g , Edamame Boabe -10g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA, PESTE	Proteine: 5,79 g, Sare: 0,69 g.
RAINBOW MAKI , (170g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Avocado -20g (), Castraveti Fabio -20g (), Creveti -10g (), File de somon crud -10g (), File de ton crud -10g (), File de tipar prajit -10g (), Biban de mare -10g (), Alge Yakinori -1g () Alergeni: SOIA, PESTE, GLUTEN CONTINE INGREDIENTE CONGELATE	Valoare energetică: 167,25 Kcal / 699,12 Kj, Grăsimi: 4,16 g, Acizi Grași Saturati: 0,6 g, Glucide: 23,22 g, Zaharuri: 4,16 g, Proteine: 8,32 g, Sare: 0,52 g.
VEGETARIAN MAKI , (180g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -80g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Avocado -20g , Sparanghel -20g , Salata verde -20g , Sfecla rosie -20g , Crema de branza Philadelphia -20g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA, PESTE	Valoare energetică: 149,22 Kcal / 623,73 Kj, Grăsimi: 4,79 g, Acizi Grași Saturati: 1,91 g, Glucide: 22,82 g, Zaharuri: 4,43 g, Proteine: 3,41 g, Sare: 0,53 g.
ROLE DE MANA	
SALMON AVOCADO TEMAKI , (75g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -35g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), File de somon crud -20g , Avocado -20g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA, PESTE	Valoare energetică: 202,85 Kcal / 847,93 Kj, Grăsimi: 8,41 g, Acizi Grași Saturati: 1,41 g, Glucide: 21,85 g, Zaharuri: 4,04 g, Proteine: 8,43 g, Sare: 0,64 g.
SALMON TEMAKI , (65g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -35g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), File de somon crud -30g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA, PESTE	Valoare energetică: 201,6 Kcal / 842,69 Kj, Grăsimi: 5,43 g, Acizi Grași Saturati: 1,15 g, Glucide: 24,97 g, Zaharuri: 4,45 g, Proteine: 11,98 g, Sare: 0,85 g.
AVOCADO TEMAKI , (65g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -35g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Avocado -30g , Alge Yakinori -1g Alergeni: SOIA, PESTE	Valoare energetică: 207,6 Kcal / 867,77 Kj, Grăsimi: 9,31 g, Acizi Grași Saturati: 1,34 g, Glucide: 25,34 g, Zaharuri: 4,77 g, Proteine: 4 g, Sare: 0,55 g.
TUNA TEMAKI , (35g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ	Valoare energetică: 304,11 Kcal / 1271,2 Kj, Grăsimi: 1,51 g, Acizi Grași Saturati: 0,57 g,

<p>SUSHIBAR -35g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), File de ton crud -30g , Alge Yakinori -1g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE</p>	<p>Glucide: 46,37 g, Zaharuri: 8,26 g, Proteine: 24,06 g, Sare: 1,03 g.</p>
<p>SPICY SALMON TEMAKI, (80g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -35g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), File de somon crud -30g , Ceapa verde -5g , Seminte de susan Pirifan -5g , Sos spicy chilli Kimchi Kikkoman -5g , Alge Yakinori -1g , Usturoi -1g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE, SUSAN</p>	<p>Valoare energetica: 210,48 Kcal / 879,79 Kj, Grăsimi: 7,95 g, Acizi Grași Saturați: 2,51 g, Glucide: 21,98 g, Zaharuri: 4,44 g, Proteine: 11,45 g, Sare: 1,49 g.</p>
<p>EEL AVOCADO TEMAKI, (75g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -35g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), File de anghila afumat -20g , Avocado -20g , Sos Unagi -5g , Alge Yakinori -1g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE, GLUTEN, SUSAN CONTINE INGREDIENTE CONGELATE</p>	<p>Valoare energetica: 238,39 Kcal / 996,46 Kj, Grăsimi: 12,31 g, Acizi Grași Saturați: 2,4 g, Glucide: 24,33 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 7,31 g, Sare: 1,16 g.</p>
<p>SPICY TUNA TEMAKI, (80g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -35g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), File de ton crud -30g , Ceapa verde -5g , Sos spicy chilli Kimchi Kikkoman -5g , Seminte de susan Pirifan -5g , Alge Yakinori -1g , Usturoi -1g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE, SUSAN</p>	<p>Valoare energetica: 179,73 Kcal / 751,25 Kj, Grăsimi: 4,2 g, Acizi Grași Saturați: 1,83 g, Glucide: 21,98 g, Zaharuri: 4,44 g, Proteine: 12,24 g, Sare: 1,25 g.</p>
<p>CALIFORNIA TEMAKI, (65g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> OREZ SUSHIBAR -35g (Orez pentru Sushi, OTET SUSHI, Apa), Avocado -10g , Castraveti Fabio -10g , Creveti -10g , Seminte de susan Pirifan -5g , Alge Yakinori -1g</p> <p>Alergeni: SOIA, PESTE, SUSAN, CRUSTACEE</p>	<p>Valoare energetica: 209,75 Kcal / 876,77 Kj, Grăsimi: 7,63 g, Acizi Grași Saturați: 2,43 g, Glucide: 25,75 g, Zaharuri: 4,89 g, Proteine: 8,54 g, Sare: 0,57 g.</p>
<p>DESERTURI</p>	
<p>DUO CHOCOLATE, (150g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Smantana lichida 20% La Dorna -53,57g , Ciocolata neagra -35,71g , Ciocolata alba -26,79g , Faina alba -17,86g , Oua de gaina -11,43g , Unt 82% -</p>	<p>Valoare energetica: 399,33 Kcal / 1669,21 Kj, Grăsimi: 31,11 g, Acizi Grași Saturați: 18,99 g, Glucide: 30,18 g, Zaharuri: 19,93 g,</p>

10,71g , Pudra de cacao -3,57g , Esenta de vanilie -2,71g , Gelatina alimentara (de vita) -0,71g Alergeni: GLUTEN, OU, LACTOZA	Proteine: 6,35 g, Sare: 0,11 g.
TARTA CU NUCI , (180g) Ingrediente pentru 1 portie: Inghetata de vanilie -50g , Smantana lichida 20% La Dorna -33,33g , Lapte 2,5% -33,33g , Nuca Brazilia -10g , Zahar cristal Diamant -10g , Creme Patisserie Meggle -8,33g , Coji de tarta -4,17g , Amidon de grau -4,17g , Unt 82% -2,5g , Esenta de vanilie -0,95g Alergeni: GLUTEN, OU, LACTOZA, NUCI BRAZILIA	Valoare energetica: 210,89 Kcal / 881,52 Kj, Grăsimi: 15,04 g, Acizi Grași Saturați: 8,14 g, Glucide: 21,07 g, Zaharuri: 15,07 g, Proteine: 2,65 g, Sare: 0,18 g.
YUZU CAKE , (176g) <i>Ingrediente pentru 1 portie:</i> Mascarpone -42,86g , Smantana pt frisca 35% LaDorna -28,57g , Ciocolata alba -28,57g , Zahar cristal Diamant -17,14g , Ulei foarea soarelui -17,14g , Faina alba superioara 000 -17,14g , Lapte 2,5% -14,29g , Oua de gaina -9,14g , Suc Yuzu -3,57g , Gelatina alimentara (de vita) -0,86g , Ceai verde Gyokuro -0,86g , Praf de copt -0,43g Alergeni: GLUTEN, OU, LACTOZA	Valoare energetica: 409,9 Kcal / 1713,37 Kj, Grăsimi: 31,35 g, Acizi Grași Saturați: 13,82 g, Glucide: 27,49 g, Zaharuri: 20,44 g, Proteine: 4,23 g, Sare: 0,1 g.
SOSURI	
SOS CILANDRO MAYO , (350g) Ingrediente pentru 1 portie: Maioneza pentru Sushi -100g , Suc natural de lamai mici limes Limmi -75g , Miere polifora 365 -50g , Coriandru frunze -50g Alergeni: GLUTEN, OU	Valoare energetica: 239,47 Kcal / 1000,99 Kj, Grăsimi: 20,36 g, Acizi Grași Saturați: 3,46 g, Glucide: 12,74 g, Zaharuri: 8,24 g, Proteine: 0,53 g, Sare: 0,37 g.
SOS CURRY , (200g) Ingrediente pentru 1 portie: Apa -150g , Golden Curry -50g Alergeni: GLUTEN, SOIA	Valoare energetica: 117 Kcal / 489,06 Kj, Grăsimi: 6,75 g, Acizi Grași Saturați: 4 g, Glucide: 11,25 g, Zaharuri: 1,8 g, Proteine: 1,65 g, Sare: 2,8 g.
SOS HARUMAKI , (35g) Ingrediente pentru 1 portie: Unaghi Sushi	Valoare energetica: 243,8 Kcal / 1019,08 Kj, Grăsimi: 17,49 g,

<p>Sauce -10g , Alune de padure -10g , Ardei rosu gras -10g , Coriandru frunze -3g</p> <p>Alergeni: ALUNE, SOIA</p>	<p>Acizi Grași Saturați: 1,31 g, Glucide: 18,94 g, Zaharuri: 13,49 g, Proteine: 5,77 g, Sare: 1,54 g</p>
<p>SOS JAPANESE SALAD, (1400g) Ingrediente pentru 1 portie: Sos soia -500g , Otet Shiragiku -500g , Zahar cristal Diamant -400g , Ulei de susan -30g</p> <p>Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetica: 224,17 Kcal / 937,04 Kj, Grăsimi: 2,19 g, Acizi Grași Saturați: 0,37 g, Glucide: 48,61 g, Zaharuri: 46,71 g, Proteine: 1,43 g, Sare: 3,29 g.</p>
<p>SOS PONZU , (330g) Ingrediente pentru 1 portie: Otet Shiragiku -100g , Sos soia -100g , Mirin Honteri -50g , Suc Yuzu -50g , Piper cayenne chilli -20g , Katsuobushi -3g</p> <p>Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetica: 152,32 Kcal / 636,72 Kj, Grăsimi: 1,35 g, Acizi Grași Saturați: 0,59 g, Glucide: 33,02 g, Zaharuri: 23,85 g, Proteine: 2,84 g, Sare: 3,99 g.</p>
<p>SOS SALMON SALAD, (550g) Ingrediente pentru 1 portie: Ulei de masline extra virgin -150g , Otet alb (contine sulfi) -150g , Apa -150g , Zahar cristal Diamant -30g , Usturoi -20g , Ulei de susan -20g , Sare iodată -10g , Sos soia -10g , Lime proaspat -10g</p> <p>Alergeni: SOIA, SUSAN</p>	<p>Valoare energetica: 295,75 Kcal / 1236,22 Kj, Grăsimi: 28,46 g, Acizi Grași Saturați: 4,33 g, Glucide: 7,82 g, Zaharuri: 6,39 g, Proteine: 0,31 g, Sare: 1,97 g.</p>
<p>SOS SPICY MAYO , (215g) Ingrediente pentru 1 portie: Maioneza Hellmann's -200g , Sos sriracha -15g</p> <p>Alergeni: OU, SOIA</p>	<p>Valoare energetica: 669,77 Kcal / 2799,63 Kj, Grăsimi: 73,49 g, Acizi Grași Saturați: 5,77 g, Glucide: 2,49 g, Zaharuri: 1,91 g, Proteine: 1,26 g, Sare: 1,35 g.</p>
<p>SOS TENDASHI, (50g) Ingrediente pentru 1 portie: Sos soia -15g , Mirin -10g , Hondashi stock soup -10g , Ridiche -5g</p> <p>Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetica: 158,9 Kcal / 664,2 Kj, Grăsimi: 0,06 g, Acizi Grași Saturați: 0,04 g, Glucide: 33,46 g, Zaharuri: 26,22 g, Proteine: 6,1 g, Sare: 11,62 g.</p>
<p>SOS TERIAKY, (1500g) Ingrediente pentru 1 portie: Mirin -850g , Sos soia -750g , Zahar tos Coronita -400g</p> <p>Alergeni: SOIA</p>	<p>Valoare energetica: 353,9 Kcal / 1479,3 Kj, Grăsimi: 0,05 g, Acizi Grași Saturați: 0,05 g, Glucide: 86,6 g,</p>

	Zaharuri: 74,47 g, Proteine: 1,75 g, Sare: 4,11 g.
SOS TRUFFLE SALAD, (280g) Ingrediente pentru 1 portie: Maioneza Hellmann's -150g , Otet alb (contine sulfiti) -100g , Zahar cristal Diamant -20g , Pasta de trufe Tina -10g Alergeni: SOIA, OU	Valoare energetica: 426,18 Kcal / 1781,43 Kj, Grăsimi: 42,76 g, Acizi Grași Saturati: 3,37 g, Glucide: 8,05 g, Zaharuri: 7,89 g, Proteine: 0,74 g, Sare: 0,7 g.
SOS TRUFFLE YUZU, (600g) Ingrediente pentru 1 portie: Suc Yuzu -200g , Sos soia -190g , Pasta de trufe Tina -40g , Ulei de masline extra virgin -18g , Usturoi -10g , Sare de masa -2g , Piper negru -2g Alergeni: SOIA	Valoare energetica: 120,26 Kcal / 502,67 Kj, Grăsimi: 3,63 g, Acizi Grași Saturati: 0,56 g, Glucide: 20,87 g, Zaharuri: 16,48 g, Proteine: 1,63 g, Sare: 5,58 g.
SOS ZUKE, (40g) Alergeni: SOIA	Valoare energetica: 187,63 Kcal / 784,27 Kj, Grăsimi: 0,2 g, Acizi Grași Saturati: 0,08 g, Glucide: 45,18 g, Zaharuri: 33,98 g, Proteine: 1,78 g, Sare: 3,1 g.
WASABI, (50g) Ingrediente pentru 1 portie: Apa -150g , Pudra de wasabi -25g	Valoare energetica: 188 Kcal / 785,84 Kj, Grăsimi: 4,74 g, Acizi Grași Saturati: 0,6 g, Glucide: 28,7 g, Zaharuri: 11,36 g, Proteine: 7,26 g, Sare: 0,06 g.
GINGER, (50g) Ingrediente pentru 1 portie: Ghimbir murat Sushi Gari Pink -50g	Valoare energetica: 7,9 Kcal / 33,02 Kj, Grăsimi: 0,24 g, Acizi Grași Saturati: 0,1 g, Glucide: 0,84 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0,2 g, Sare: 2,1 g.
OREZ SUSHIBAR, (2000g) Ingrediente pentru 1 portie: Orez pentru Sushi -1000g , Apa -900g , OTET SUSHI -320g Alergeni: SOIA	Valoare energetica: 205,44 Kcal / 858,74 Kj, Grăsimi: 0,5 g, Acizi Grași Saturati: 0,1 g, Glucide: 45,5 g, Zaharuri: 8,25 g, Proteine: 3,8 g, 0.Sare: 1 g.

SC ZEN SUSHI SRL
C.I.F. 29909120
Reg. Com. J40/7874/2012
Adresa: STRADA TURDA NR. 122, Sector 1